

## La Camosciara

La Riserva Integrale della Camosciara emerge e si distingue per il suo aspetto e per la struttura dolomitica e per il pregio di racchiudere in pochi ettari gli elementi principali della fauna e della flora del Parco Nazionale D'Abruzzo: luogo simbolico del Parco, affascinante e ricco in ogni stagione.

Dalla strada provinciale ci si incammina verso il punto di partenza dei sentieri nel silenzio &ldquo;disturbato&rdquo; solo dai suoni della natura, accompagnati dallo scorrere dello Scerto, piccolo rivo che confluisce nel primo corso del Sangro. Lungo la strada che porta al piazzale si possono ammirare i cerri, varietà di querce e gli aceri assieme alla vegetazione tipica che costeggia le rive dei fiumi. Se si è fortunati è possibile ammirare il maestoso volo dei rapaci che abitano le rocce più ripide del Parco, come la Poiana e l' Aquila Reale.

Arrivati nel piazzale ci ritroviamo ad osservare la varietà della vegetazione che queste rocce ospitano da millenni: si parte dalla più &ldquo;giovane&rdquo; faggeta che ci accompagna nella prima parte dei sentieri, alla fascia sovrastante popolata dalla specie endemica di Pino Nero, fino ad arrivare alle balze più ripide dove i soli arbusti che possono sopravvivere sono il ginepro nano ed il Pino Mugo, relitto delle ultime glaciazioni. Si tratta della prima riserva integrale istituita in Italia il cui scopo è strettamente legato alla salvaguardia di quello che può essere definito il &ldquo;cuore del Parco&rdquo;, dall'afflusso di masse di turisti che spesso lasciano segni evidenti della loro permanenza in questo luogo. L'accesso è consentito solo a piedi lungo i sentieri marcati che partono dal piazzale e da pochi anni finalmente l'accesso al piazzale è vietato agli autoveicoli e consentito solo a piedi, in bici o a cavallo.

Il baricentro d'interesse del pubblico si è quindi spostato ai Prati del Molino, così come le aree di parcheggio, le aree picnic. L'asfalto della strada provinciale che porta fino al piazzale della Camosciara è l'ultimo segno lasciato dall'abusivismo edilizio dei primi anni 60.

La particolare bellezza e sontuosità della struttura geomorfologica della Camosciara, caratterizzata da dirupi alpestri è unita al notevole valore naturalistico delle formazioni vegetali quali : il pino nero, l'acero, il faggio, il tiglio , il frassino, e fiori , come la scarpetta di venere la genziana , il ranuncolo, l'aquilegia. La riserva è abitata inoltre dalla fauna più importante del parco: l'orso marsicano; il lupo appenninico, il cervo, la lontra ,l'aquila reale, e naturalmente il Camoscio d'abruzzo.

### Escursioni a Cavallo:

poche centinaia di metri dal bivio della Camosciara, nei pressi dell'ampio parcheggio, è possibile fare delle passeggiate a cavallo accompagnati da una delle guide del centro ippico, attraversando i numerosi boschi di faggio : è un modo particolare per scoprire le meraviglie dell'ambiente, immaginando di ritornare agli inizi del secolo scorso quando il cavallo era l'unico ed indispensabile &ldquo;mezzo&rdquo; per attraversare il territorio anche nelle zone più impervie.

### Escursioni in Mountain Bike:

per gli amanti della bici si possono noleggiare delle Mountain Bike e raggiungere i punti di partenza dei due sentieri (G6 e GN1) della Camosciara o il vicino lago di Barrea, dove costeggiando le rive ci si sofferma per il birdwatching.

### Escursioni a Piedi:

passeggiate a piedi ed escursioni didattiche guidate per osservare e conoscere più da vicino la fauna e la flora del Parco. In particolare si possono prenotare:

- Tour Scolastici :escursioni guidate alla scoperta della geologia, della storia all'interno delle quali si inseriscono momenti di didattica ambientale;
- Tour Naturalistici: escursioni guidate con approfondimenti sulla fauna, flora e geologia dei luoghi;
- Tour Culturali: escursioni che uniscono la conoscenza della storia e delle tradizioni del territorio ai sapori ed alle ricette tipiche dei borghi del Parco.

### Percorsi e Durata delle Escursioni a Piedi:

G1: Parcheggio &ndash; Piazzale della Camosciara (40 min).

G3/G4 : Colle Jajaque &ndash; Camosciara (50 min).

G5: Piazzale della Camosciara - Cascade (20min).

G6: Piazzale della Camosciara - Rifugio Belvedere (60 min).

Fonte: <http://www.camosciara.com>